

AI 訂閱選型 · 決策樹

6 個問題,搞清楚 Claude / ChatGPT / Gemini 你該訂哪一個方案

給每月想花 \$20-200 美元、不想再看 30 篇對比文的個人與中小企業
——這份決策樹幫你 10 分鐘做完選擇。

不是又一份對比表,是一條決策路徑

市面上的「Claude vs ChatGPT vs Gemini」文章超過幾百篇,問題不在資訊不夠,而是每個人的用法不一樣,看同一張對比表會得到不同結論。這份指南把選型壓縮成 6 個問題——你只要照順序回答,自然會收斂到「你應該訂哪個方案」。

適合你嗎?

- ✓ **適合**:每月想花 \$20-200 美元自用、或 5-50 人公司想統一套 AI 工具的負責人。
- × **不適合**:你已經要做 API 整合 / 客製化系統——你需要的不是訂閱方案,是[客製化 AI 系統建置](#)。

選錯的代價有多大?15 人團隊選錯方案,一年差距可達 NT\$ 30-80 萬。10 分鐘做這份決策樹,是你今年 ROI 最高的 10 分鐘之一。

照順序回答,自然收斂出答案

1 你主要用 AI 做什麼?(可複選,但要排優先序)

- ▶ **寫作/翻譯/摘要** → 三家都堪用,長文寫作 Claude 較細膩,即時搜尋 ChatGPT/Gemini 較強
- ▶ **Coding / 工程** → 優先 Claude(agent coding 同級最高);ChatGPT 為備援
- ▶ **數據/Excel 分析** → ChatGPT 的 Advanced Data Analysis 仍是最快上手
- ▶ **設計/視覺** → Claude Design 起步快;Gemini 多模態整合最齊
- ▶ **跨 Google 工作流(Gmail/Docs/Drive)** → 直接 Gemini,沒對手

2 每天會用多久?

- ▶ **< 1 小時** → 免費方案多半夠,真的不夠再升 Pro/Plus(\$20 級)
- ▶ **1-3 小時** → \$20 級 Pro/Plus 是甜蜜點
- ▶ **3+ 小時(重度)** → 直接 \$100-200 級 Max/Pro,不要被 rate limit 卡住浪費時間

3 你能接受每月花多少?

- ▶ **\$0** → ChatGPT/Gemini/Claude 三家都有免費版;Gemini 免費最大方
- ▶ **\$20** → Claude Pro / ChatGPT Plus / Gemini AI Plus 三選一,按 Q1 用途
- ▶ **\$100-200** → Claude Max / ChatGPT Pro / Gemini AI Ultra,給重度使用者
- ▶ **\$300+(企業)** → 跳到 Team / Enterprise 方案,看 Q4

4 是個人用還是團隊用？

- ▶ 個人 → Pro/Plus 個人帳號即可
- ▶ 2-5 人 → 5 人以下其實買個人方案分開用更省,管理成本低
- ▶ 5-20 人 → 直接 Team 方案(共享用量、統一帳務、admin 後台)
- ▶ 20+ 人或受監管產業 → Enterprise 方案(SSO、log retention、SLA)

5 你的資料敏感度多高？

- ▶ 一般辦公資料 → 三家都 OK,主要看「不拿用戶資料訓練」這條(三家付費方案都有)
- ▶ 客戶個資 / 病歷 / 財報 → Team/Enterprise 方案,並要求 BAA(若適用)
- ▶ 機敏程度極高,寧可不上雲 → 訂閱方案不適合,你要的是地端部署 / 私有 LLM

6 你需要 API / 自動化嗎？

- ▶ 不需要 → 訂閱方案完全夠用
- ▶ 想試試 N8N / Make 串接 → 訂閱方案不含 API token,要另外加買 API credit(\$5 起跳)
- ▶ 要做正式系統整合 → 訂閱方案不是答案,你要 [企業級 AI 系統建置](#)

把月費、能力、適合誰一次擺平

方案	月費 (USD)	核心能力	適合誰	主要限制
ANTHROPIC CLAUDE				
Free	\$0	Sonnet 模型,輕量	偶爾用、試水溫	用量極低、無 Opus
Pro	\$20	Opus 4.8(2026-05 最新)、1M context	每天 1-3 小時、文書/coding	5 小時 rolling window 用量限制
Max	\$100 / \$200	用量 ×5-20、Projects、優先存取	重度 coding/研究、單人專業使用	單帳號、不適合分享
Team	\$30/人 起	共用用量、admin、SSO(Enterprise)	5-20 人公司、想統一套	5 人起跳
OPENAI CHATGPT				
Free	\$0	GPT-4o 限量、影像基礎	偶爾用	用量低、無 Advanced Data Analysis
Plus	\$20	GPT-5.5、Advanced Data Analysis、影像	數據/Excel 為主、寫作為輔	用量上限明顯
Pro	\$200	GPT-5.5 無限制、o-series 推理	重度數據/研究/科學運算	單帳號
Team	\$30/人 起	共用、admin、不拿資料訓練	5-20 人公司,需 Excel/數據共識	2 人起跳
GOOGLE GEMINI				
Free	\$0	Gemini 3 Flash、Google 整合	Gmail/Docs 重度使用者	無深度推理
AI Plus	\$20	Gemini 3 Pro、跨 Google 工作區	Gmail/Docs/Drive 一條龍	分析能力 ChatGPT 仍領先
AI Pro	\$100	多模態、影片/3D 處理	創意/設計/影片產出	純文書 overkill
AI Ultra	\$200	3.1 Ultra、2M context、研究模式	研究/法務/長文件分析	價位偏高

15 人團隊年成本快速估算:個人 Pro/Plus ×15 ≈ **\$3,600/年**(管理麻煩);Team 方案 15 席 ≈ **\$5,400/年**(統一管理 + 共用額度,實際省 30%+ 因避免重複付費)。20 人以上、有合規需求 → Enterprise 報價需洽廠商。

看哪個情境最像你,直接抄

情境 A · 上班族

每天 1-2 小時、文書 + 偶爾 coding

寫週報、整理會議筆記、偶爾寫一段 SQL/Python。

→ **Claude Pro(\$20)** 為主,Gmail/Docs 用 Gemini 免費版補。理由: 長文寫作 Claude 細膩,coding 是 Claude 強項;Gmail 整合 Gemini 免費版已夠用,不必額外升級。

情境 B · 個人開發者

每天 3+ 小時、coding 重度

寫 code、debug、agent 開發,用量是別人 5 倍。

→ **Claude Max(\$100)**。Opus 4.8 agentic coding 同級最高(69.2% SWE-bench Pro),Max 用量上限不會卡。[Codex vs Claude Code 實測](#)可佐證。

情境 C · 中小企業

10-15 人團隊、想一套統一

行銷、行政、PM 各部門都想用,但不想各買各的。

→ **Claude Team 或 ChatGPT Team(\$30/人)**二選一。按主要用途:80% 文書/coding 選 Claude Team;若有重度 Excel/數據分析需求 → ChatGPT Team。**不要混兩家**,管理成本會吃掉省下的錢。

情境 D · 數據分析師

每天跑 Excel、SQL、報表

財務報表、業務數據、產品數據,要寫 SQL + 圖表。

→ **ChatGPT Plus(\$20)起步**,Advanced Data Analysis 仍是最快上手的數據工具。重度 → ChatGPT Pro(\$200)。Claude Pro 可作備援。

情境 E · 法務/研究員

處理長文件、合約、判決

長文件閱讀、跨文比對、研究歸納,常需要 1M+ context。

→ **Claude Pro(\$20)起步**(1M context 已預設),需要 2M context → Gemini AI Ultra(\$200)。

我們是寫程式的,不是賣訂閱的

這份決策樹背後是**恆遠數位行銷**——一家專做**客製化系統開發與企業 AI 整合**的台灣團隊。我們自己每天就在用 Claude、ChatGPT、Gemini 跑客戶案、寫程式、跑 agent 流程,所以這份指南不是看官網抄,而是**我們自己選方案時實際用的決策框架**。

我們不是 AI 工具的代理商或 affiliate,選哪家對我們都沒抽成。這份指南的目的是:**幫你選對訂閱、省下選錯的成本;真的要做系統整合時,你會記得我們。**

30+

商業專案

已上線收費案例,跨醫療、製造、零售、教育、金融多產業

90+

累計作品

含實驗、自有產品(秒發報價 SaaS、AI Agent View 等)

4.8 ★

Google 評價

真實客戶累積,不是內部刷

1

主軸

AI + 客製化系統開發,把 AI 真正接進企業既有流程

把 AI 真正接進你的 workflow

訂閱方案是「個人生產力」的解答,但當你想把 AI 變成**公司流程的一部分**(自動處理客戶詢價、自動跑業務 KPI、跨系統整合),訂閱就不夠了。這是我們的本業。

主推服務

客製化 AI 系統建置

從需求釐清、架構設計到上線維運,把 AI 真正塞進你的 ERP、CRM、客服流程。

foreverwebs.com/services/ai-system →

免費起步

AI 自動化諮詢

30 分鐘 Google Meet,幫你盤點哪些流程適合自動化、預算/時程怎麼抓、合約紅線怎麼設。

foreverwebs.com/services/ai-consult →

回信預約 30 分鐘會議 →

恆遠數位行銷 · ForeverWebs

✉ support@foreverwebs.com · 🌐 foreverwebs.com

💬 加 LINE 直接聊: @929bpbpy

本指南最新版見: foreverwebs.com/blog/claude-ai-pricing-plans-guide-2026